

Communiqué de presse

Pour diffusion

immédiate

Défi *On roule pour toi*

600 km de Lévis à New Richmond pour la prévention du suicide

Lévis, le 14 décembre 2016 – Malgré la neige et le froid qui s’installent, 15 cyclistes s’entraînent depuis l’automne afin de rouler 600 km entre Lévis et New Richmond les 1 et 2 juin prochains. Le Défi *On roule pour toi* vise à sensibiliser la population à la prévention du suicide, à faire connaître les ressources d’aide et à amasser des fonds pour la cause.

Le projet est initié par Cédric Boilard, Lévisien originaire de New-Richmond. Endeuillé par le suicide de son frère Jean-François en 2001, alors que ce dernier avait 22 ans, Cédric désire porter un message d’espoir aux jeunes.

« Ce défi me donne l'occasion de dire haut et fort que de l'aide et des ressources sont disponibles quand ça ne va pas. Il me permet aussi d'encourager les jeunes à bouger, à se trouver une passion et à ne jamais perdre confiance en l'avenir; des gens seront toujours présents pour les encourager », a expliqué Cédric. En prévention du suicide, le filet de sécurité présent autour des personnes plus vulnérables est un élément essentiel. La sensibilisation l’est également. « En attendant de pouvoir enfourcher nos vélos, j’invite les gens à nous encourager en donnant dès maintenant pour la cause de la prévention du suicide via le site de l’Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) : <http://aqps.info/sengager/defi-roule-pour-toi-246.html>.

« Chaque jour, trois Québécois s’enlèvent la vie. Devant cet important problème collectif, de plus en plus de citoyens se mobilisent. L’engagement de Cédric et des athlètes du Défi *On roule pour toi* en est un exemple inspirant. Ils sont la preuve qu'un groupe de citoyens peut faire la différence en prévention du suicide en unissant et en sensibilisant leur communauté », a affirmé Jérôme Gaudreault, directeur général de l’AQPS.

Pendant le parcours, le groupe prévoit rencontrer des jeunes et invitera la population à se joindre au défi pour les 30 derniers kilomètres entre Carleton et New-Richmond.

RESSOURCES D'AIDE

Si vous avez besoin d'aide, si vous êtes inquiet pour un proche ou endeuillé par suicide, composez le 1-866-APPELLE (277-3553). Cette ligne d'intervention est disponible partout au Québec.

Source et information :

Cédric Boilard

Promoteur du Défi *On roule pour toi*

onroulepourtoi@bell.net

www.onroulepourtoi.com

[418-456-5910](tel:418-456-5910)