



Piscine Bruce-Ritchie

HORAIRE DES COURS—AUTOMNE 2018

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 h à 9 h 30	Poisson-Lune Salamandre	Aquaforme (9 h à 10 h)		Aquaforme (9 h à 10 h)			Poisson-Lune Salamandre Junior 5 à 10 9 h à 10 h
9 h 30 à 10 h	Poisson-Lune Salamandre Junior 5 à 10 9 h à 10 h (45 mins)						Poisson-Lune Salamandre
10 h à 10 h 55	Junior 1 (45 mins) Junior 4 Junior 2	Aquaforme		Aquaforme			Junior 1 (45 mins) Junior 4 Junior 2
11 h à 11 h 55	Junior 1 (45 mins) Junior 2 Junior 3						Junior 1 (45 mins) Junior 2 Junior 3
12 h à 12 h 30	Loutre de mer						Loutre de mer
12 h à 12 h 45	Junior 1 Crocodile						Junior 1 Crocodile
12 h 30 à 13 h	Salamandre						Salamandre
13 h à 13 h 30	Salamandre						Salamandre
13 h à 13 h 45	Crocodile						Crocodile
13 h 15 à 14 h 00	Baleine			Aquaforme adap- té (13 h à 14 h)			Baleine
13 h 30 à 14 h	Poisson-Lune						Poisson-Lune
14 h à 15 h		Natation adulte		Natation adulte			
15 h à 16 h		Aquaforme		Aquaforme			
15 h 30 à 16 h 15	Aquabambins						Aquabambins
16 h à 17 h	Aquabambins (16 h 15 à 17 h)	Junior 5 à 10		Junior 5 à 10			Aquabambins (16 h 15 à 17 h)
19 h à 20 h	Aquaforme	Aquaforme		Aquaforme			
20 h 30 à 21 h 30			Zumba Aquatique				
21 h 00 à 22 h 00		Natation adulte				Natation adulte	